

Wat betekent dit voor jou?

Steeds meer studenten gaan stage lopen in een ziekenhuis of verpleeg-/verzorgingshuis in het buitenland. Je moet je heel goed realiseren dat je daardoor een groter risico loopt op besmetting met de MRSA-bacterie. Er zijn geen specifieke maatregelen die je kunt nemen om besmetting te voorkomen. Aan hygiëne-eisen moet je natuurlijk altijd voldoen, maar hiermee voorkom je geen overdracht.

Wat zijn de risico's?

Als uit een MRSA-test blijkt dat je besmet bent geraakt met de MRSA-bacterie, kun je niet (direct) verder met je studie en kun je ook niet (direct) in Nederland aan het werk in de verpleging of verzorging. De kans bestaat zelfs dat je in Nederland nooit je beroep zult kunnen uitoefenen, als een MRSA-besmetting niet verdwijnt.

Heb je een huidafwijking of chronische aandoeningen?

Heb je huidafwijkingen, chronische aandoeningen of gebruik je bepaalde medicijnen tegen immuunreacties (immunosuppressiva) zoals prednison, dan is het absoluut af te raden om stage te lopen in het buitenland. De kans op besmetting met MRSA is dan veel groter en de behandeling ervan is veel moeilijker.



Deze folder is een uitgave van RIZO. RIZO is een samenwerkingsverband tussen Werkgeversvereniging Zorg en Welzijn Oost-Nederland, het Graafschap College, ROC van Twente en Saxion.

MRSA-bacterie

Alles wat je moet weten over de MRSA-bacterie als je een zorgopleiding volgt en stage gaat lopen in het buitenland.



Je volgt een zorgopleiding en je wilt of gaat binnenkort stage lopen in het buitenland. Een leerzame en boeiende ervaring. Maar door het beroep dat je uitoefent niet geheel zonder risico's. Je loopt namelijk kans op een besmetting met de MRSA-bacterie. Met deze folder informeren we je over de MRSA-bacterie en wijzen we je op de risico's ervan.

Volg je een zorgopleiding en ga je stagelopen in het buitenland?

Lees deze folder!

Wat is MRSA?

De letters MRSA betekenen Methicilline-Resistente Staphylococcus aureus. Een ingewikkelde naam voor een bacterie (Staphylococcus aureus). Normaal zijn deze bacteriën ongevaarlijk, maar door huidwonden of medische ingrepen (zoals een operatie) kunnen deze bacteriën infecties veroorzaken.

Deze infecties kunnen leiden tot hele vervelende abscessen, ettervorming en dergelijke, maar ook tot bloedvergiftiging en longontsteking.

Meestal zijn infecties goed te behandelen met antibiotica. De MRSA-bacterie is echter resistent (ongevoelig) voor de meeste soorten antibiotica. Zo'n bacterie is vaak alléén nog te behandelen met 'reserve-antibiotica'.

Hoe wordt MRSA ontdekt?

Patiënten die in een buitenlands ziekenhuis zijn verpleegd, worden terug in Nederland altijd getest op MRSA als ze in een ziekenhuis worden opgenomen. Dit gebeurt meestal door het nemen van een keel-, neus- en perineumkweek en eventueel ook wondkweeken. Tot de uitslag daarvan bekend is, worden ze apart verpleegd om verdere besmetting te voorkomen.

Ook overige patiënten en medewerkers van ziekenhuizen, die recent in het buitenland geweest zijn, worden regelmatig getest op aanwezigheid van de bacterie. Dit gebeurt meestal door het nemen van een wond- of neuskweek. Tijdens je opleiding kun je in het buitenland in contact zijn geweest met de gezondheidszorg (door een behandeling of stage). Als je vervolgens aansluitend stage gaat lopen in een ziekenhuis word je vooraf altijd getest op MRSA.

Komt MRSA veel voor?

Zo'n 30 tot 40% van de mensen draagt de 'gewone' bacterie Staphylococcus aureus bij zich. Deze bacterie houdt zich op in de slijmvliezen van de neus en op de huid. Dat is dus de 'ongevaarlijke' soort. De resistente bacterie komt in Nederland veel minder voor; bij slechts 1% van de bevolking. In het buitenland is dat veel meer. In Duitsland, Frankrijk, Spanje en Italië draagt 30% van de bevolking de MRSA-bacterie bij zich en in de Verenigde Staten ligt dat percentage zelfs op 40%. Dit verschil wordt veroorzaakt doordat Nederland veel strenger is met de bestrijding van de bacterie en er veel minder antibiotica wordt verstrekt.

Toch duikt de bacterie ook steeds vaker in Nederland op. Patiënten die in een buitenlands ziekenhuis zijn behandeld dragen de bacterie vaak bij zich. En mensen die in een buitenlands ziekenhuis of verzorgings-/verpleeghuis werken of hebben gewerkt kunnen de MRSA-bacterie bij zich dragen. Dus als je stage gaat lopen in het buitenland, is de kans groter dat je de bacterie oploopt.

Is MRSA besmettelijk?

Ja. Iemand die in contact komt met MRSA, kan besmet raken met de bacterie. Wie gezond is, merkt niets van een besmetting. De bacterie verdwijnt in veel gevallen vanzelf weer. Bij 90% van de besmettingen verdwijnt de bacterie na een korte tijd. Maar bij 10%, kunnen gezonde mensen langdurig drager van MRSA zijn. Een gezonde persoon die MRSA bij zich draagt kan de bacterie, zonder dat deze het zelf weet, doorgeven aan anderen. Als dat mensen zijn met een verminderde weerstand of mensen die pas geopereerd zijn, kan de bacterie infecties veroorzaken die zich via het bloed kunnen verspreiden naar verschillende organen.

Is er een medicijn tegen MRSA?

De MRSA-bacterie is resistent tegen de meeste antibiotica. Er zijn nog wel enkele middelen, zoals het antibioticum Vancomycine, die de bacterie kunnen doden. Deze middelen zijn alleen erg duur en bovendien vrij giftig. Dat levert vervelende bijwerkingen op voor de patiënt.

Omdat het gevaar bestaat dat de MRSA-bacterie ook een resistentie tegen deze middelen zal ontwikkelen, worden ze alleen toegediend bij patiënten die een infectie hebben die door MRSA is veroorzaakt. Is dat niet het geval, dan wordt geprobeerd de bacterie met desinfecterende zeep en speciale zalf van huid, slijmvliezen en andere lichaamsoppervlakken te verwijderen.

Hoe is MRSA te stoppen?

Als in een ziekenhuis of verpleeg-/verzorgingshuis MRSA wordt ontdekt, worden besmette patiënten en ruimten zo snel mogelijk geïsoleerd. Besmette patiënten worden apart verpleegd, waarbij hele strenge regels worden toegepast op het gebied van kleding, hygiëne en schoonmaken. Besmette ruimten worden gedesinfecteerd. Tevens is het mogelijk om patiënten en medewerkers te behandelen zodat ze (in bijna alle gevallen) de MRSA kwijtraken. Behandeling gebeurt met desinfecterende zeep en een antibacteriële neuszalf.

Waar zijn MRSA-bacteriën te vinden?

De bacterie nestelt zich in vezels van beddengoed, gordijnen, kleding en schoei. Ook zit hij in stof, op vloeren, muren en plafonds en hij voelt zich zelfs thuis op beddenframes, wastafelkranen, tv-afstandsbedieningen, deurknoppen en lichtschakelaars. De bacterie verspreidt zich via luchtkanalen, stof, huidschilfers en contact met besmette personen en voorwerpen. Nieuwe besmettingen kunnen zo vrij gemakkelijk ontstaan.

De MRSA-bacterie wordt ook wel 'ziekenhuisbacterie' genoemd. Dat is niet terecht. De bacterie komt namelijk voor op alle plaatsen waar veel antibiotica wordt gebruikt, zoals zorginstellingen, maar ook bij varkenshouderijen en vleeskalverhouderijen.