

# Overzicht diensten Bewegen Werkt voor leden WGV Zorg en Welzijn

**Bewegen Werkt helpt organisaties vitaal te worden en te blijven. Dit doen wij met een compleet aanbod aan diensten, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. In deze brochure wordt een overzicht weergegeven van de diensten voor leden van WGV Zorg en Welzijn.**

## Advies & Trainingen

### Inzet van een adviseur duurzame inzetbaarheid

Een adviseur duurzame inzetbaarheid kan uw organisatie ondersteunen in het gehele traject van adviseren, ontwikkelen, organiseren en/of evalueren van het duurzame inzetbaarheidsbeleid.

Regulier tarief: € 530,00 per dagdeel. WGV leden ontvangen een korting van 10% op de prijs per dagdeel.

## Metingen

### Monitor Duurzame Inzetbaarheid

Onderzoek naar duurzame inzetbaarheid van medewerkers door middel van een online vragenlijst. Dit leidt tot aanbevelingen voor de organisatie en individu.

Standaard tarief: € 23,00 per verzonden vragenlijst excl. staffelkorting. WGV leden ontvangen 25% korting op de prijs per verzonden vragenlijst en eventuele aanvullende modules.

### Health Check

Onderzoek naar de fitheid en leefstijl gerelateerde gezondheids-risico's van medewerkers. Dit leidt tot aanbevelingen voor organisatie en individu. De facturatie verloopt per testdag à 48 deelnemers.

€ 47,75 per deelnemer / € 2.290,00 per testdag. WGV leden ontvangen 10% korting.

### Preventief Medisch Onderzoek

Onderzoek naar de arbeids- en leefstijl- gerelateerde gezondheidsrisico's van medewerkers. Dit leidt tot aanbevelingen voor organisatie en individu.

Standaard tarief: € 70,75 per deelnemer excl. staffelkorting. WGV leden ontvangen 25% korting op de MoDI en 10% korting op de Health Check.

## Interventies

<b>Ik Vitaal</b>	Een online cursus waarbij deelnemers in 6 stappen de basisvaardigheden leren voor blijvende gedragsverandering.	€ 295,00 per deelnemer.
<b>Webinarpakket</b>	Het webinarpakket is dé oplossing wanneer je op een laagdrempelige manier wilt werken aan de vitaliteit van jouw medewerkers. Het pakket bestaat uit webinars en ondersteunende materialen om de webinars succesvol in te zetten.	€ 295,00 per kwartaal, of € 995,00 per jaar voor max. 50 kijkers.
<b>Vitaliteitscoaching</b>	Individuele begeleiding van medewerkers op weg naar een duurzame leefstijlverandering, bestaande uit een intake, intakeverslag, 8 coach sessies en een eindverslag.	Regulier tarief: € 1.100,00 per deelnemer. WGV Leden van ZPN ontvangen 5% op de prijs per deelnemer.
<b>Allen Carr's Stoppen met roken</b>	De Allen Carr's Easyway methode is een snelle en prettige manier om te stoppen met roken. De methode bestaat uit één (online) training en nazorg gedurende een jaar. Voor incompany trainingen geldt een minimum deelname van 10 personen per training en een maximum van 15 personen.	Regulier tarief: € 295,00 per deelnemer. WGV Leden ontvangen 10% korting op de prijs per deelnemer.
<b>(Online) workshops</b>	Workshops of webinars ter bevordering van de vitaliteit en leefstijl van medewerkers. Met thema's: <ul style="list-style-type: none"><li>- Beweging: Weet jij hoe je start met een gezonde leefstijl?   Voldoe jij aan de (nieuwe) beweegnorm?   Bootcamp   Zitten is het nieuwe roken</li><li>- Alcohol: Gezond omgaan met alcohol</li><li>- Voeding: Weet jij hoe je start met een gezonde leefstijl?</li><li>- Verandering: Hoe ga ik om met veranderingen?   Hoe boks jij het voor elkaar?   Met speels gemak meebewegen</li><li>- Ontspanning: Slapen en ontspannen   Yoga   Mindfulness</li><li>- Overig: Van werkdruk naar werkgeluk   Gezond Werken   Sleutelen aan je werk: Vergroot je werkplezier   Keuzes maken: Kiezen is net dansen</li></ul>	Regulier tarief: Vanaf € 500,00 - € 950,00 per groep á 12 of 20 deelnemers. WGV leden ontvangen 10% korting op de prijs per workshop.
<b>Leefstijlactiviteiten</b>	Sportieve activiteiten gericht op beleving en training.	Op aanvraag
<b>Vitaliteitsdagen</b>	Een combinatie van activiteiten en workshops voor grote groepen. Gericht op bewustwording, beleving en teambuilding.	Op aanvraag

*In deze brochure zijn de diensten en tarieven opgenomen van 2021. Alle tarieven zijn onder voorbehoud van wijzigingen en excl. BTW, reis- en locatiekosten.*