



Dag 1: Workshop Solliciteren hoe begin ik?

Leuk dat je er bent. We gaan zo beginnen.

Programma

Samen bereiken we meer, dat is de kracht van WGV zorg en welzijn.

9.30 uur Welkom + korte voorstelronde
Huisregels + doel van de training

9.45 uur CV

10.05 uur Inzicht in jouw kwaliteiten

10.25 uur Korte pauze

10.30 uur Motivatiebrief

10.45 uur Opdracht voor de volgende keer

10.55 uur Vragen?

11.00 uur Einde



Het CV, wat zet je er nu in?

- Doel
- Waar zet je een CV voor in?
- CV voorbeelden
- Tips (o.a. Aaltje Vincent: www.aaltjevincent.nl --> 'checklist CV')

Samen bereiken we meer

Doel van jouw cv: 'Die willen we spreken!'

Algemeen:

- 9 seconden check
 - Max 2 A4, liever 1 A4
 - Scanbare rijtjes
 - Relevante zoekwoorden
 - Accent op de laatste 10 jaar
 - Kleur foto en logo's
- 

Het CV wat zet je erin?

Persoonlijk profiel:

- Kort, maximaal 5 regels
- Een soort pitch
- Sterke kanten benadrukken
- Kenmerkende eigenschappen
- Wat zoek je?
- Waarom wil je je steentje bijdragen aan deze werkgever?

Werkervaring:

- A-chronologisch (meest recent bovenaan)
- Functienaam
- Werkgever huidige naam/logo / locatie
- Doelgroep, taken en verantwoordelijkheden (bondig)

Opleidingen en Cursussen:

- A-chronologisch (heden naar verleden)
- Met jaartal, niveau en diploma (behaald)

Vaardigheden (indien vereiste in functie):

- Rijbewijs
- Softwarekennis

Talenkennis:

- Indien relevant/vereiste in de functie

Hobby's / interesses / vrijwilligerswerk:

- Vertel hier iets over jouw hobby's en bijvoorbeeld welke rol/taken je bij je vrijwilligerswerk hebt uitgevoerd.

Foto toevoegen aan je CV.



Voorbeeld cv's



15-12-1975

Stationsweg 15
8752 AB DORP

06-1234567

emailadres@provider.nl

[Link naar LinkedIn](#)

PERSOONLIJK PROFIEL

Als verzorgende ligt mijn toegevoegde waarde in de combinatie van communicatie, mensgerichtheid en compassie voor cliënten. Mijn motto "in overleg is alles mogelijk" komt vaak van pas en is werk bevorderend. Verder kenmerk ik mijzelf als loyale **teamplayer** met een gezonde dosis humor en als een doorzetter.

ANNELIES KOOPMAN

WERKERVARING

Jan. 2000 - heden
Verzorgende-IG • Verpleegtehuis **Cerge**, Diem, Amsterdam

Werkzaamheden:

- Hoofdverantwoordelijke medicatie op afdeling;
- Vanaf 2004 vervangend afdelingshoofd in vakantieperiodes of bij ziekte;
- Reguliere verzorgende taken.

Juli 1995 - dec. 1999
Verzorgende • Verzorgingstehuis **Rustoord**, Amstelveen

Werkzaamheden:

- Verzorging van cliënten in dagelijkse behoeften;
- Verrichten van administratieve ondersteuning voor leidinggevende.

OPLEIDINGEN

1999 - 2000
ROC van Amsterdam • Verzorgende-IG, MBO niveau 3

1991 - 1995
GMB de Vlieger • Verzorgende

NEVENACTIVITEITEN

2005 - 2013
Lid van de personeelsvereniging

1997 - 2005
Evenement coördinatie basisschool Zeebries

1996 - 2000
Oudervertegenwoordiging basisschool Zeebries

VAARDIGHEDEN

Rijbewijs	B en in het bezit van een auto
Talen	Engels: Goed Duits: Matig
Software	Office: Goed MSC Planning: Goed



NAAM HIER

FUNCTIE HIER

OPLEIDING

[Naam onderwijsinstelling]
[Datum van] - [Tot]
[Schep gerust op over uw cijfers, prijzen en onderscheidingen. Geef ook een samenvatting van uw studieopdrachten.]

[Naam onderwijsinstelling]
[Datum van] - [Tot]
[Schep gerust op over uw cijfers, prijzen en onderscheidingen. Geef ook een samenvatting van uw studieopdrachten.]

WERKERVARING

[Bedrijfsnaam] [Functie]
[Datum van] - [Tot]
[Beschrijf uw verantwoordelijkheden en prestaties in termen van impact en resultaten. Gebruik voorbeelden, maar houd het kort.]

[Bedrijfsnaam] [Functie]
[Datum van] - [Tot]
[Beschrijf uw verantwoordelijkheden en prestaties in termen van impact en resultaten. Gebruik voorbeelden, maar houd het kort.]

[Bedrijfsnaam] [Functie]
[Datum van] - [Tot]
[Beschrijf uw verantwoordelijkheden en prestaties in termen van impact en resultaten. Gebruik voorbeelden, maar houd het kort.]

[Bedrijfsnaam] [Functie]
[Datum van] - [Tot]
[Beschrijf uw verantwoordelijkheden en prestaties in termen van impact en resultaten. Gebruik voorbeelden, maar houd het kort.]

VAARDIGHEDEN

Vaardigheid #1	85%
Vaardigheid #2	70%
Vaardigheid #3	25%
Vaardigheid #4	100%
Vaardigheid #5	60%

CONTACT

TELEFOON
078-555-0103

WEBSITE
Hier komt de website

E-MAIL:
jemand@esamale.com

Handige links

- Handboek solliciteren (per mail)
- Gratis sjablonen CV in Word (open nieuw --> cv en sollicitatiebrieven)
- Gratis sjablonen in Canva: https://www.canva.com/nl_nl/ (eerst account aanmaken)
- www.loopbaanadvies.net/solliciteren/sollicitatietips/
- www.sollicitatiebijbel.nl
- ChatGPT : <https://chatgpt.com/> (volgende keer, uitgebreid aan bod)

Klaar met het opstellen van jouw (nieuwe) CV?:

- Laat iemand uit je naaste omgeving het document nalezen
 - Verstuur in PDF-bestand
 - Zorg ervoor dat je CV overeenkomst met hetgeen er op LinkedIn staat
- 

Inzicht in kwaliteiten

Kwaliteit:

- Persoonlijke eigenschap die wat zegt over wie je bent
 - Kenmerken die niet zijn aangeleerd maar die je van nature bezit
 - Je hoeft niet je best te doen om ze in te zetten
-
- Welke kwaliteiten denk je te bezitten en welke 5 gebruik je het meest?
 - Noem eens voorbeelden van je kwaliteiten in de Chat!

Inzicht in je eigen kwaliteiten?

Een aantal voorbeelden van kwaliteiten

overtuigend
zorgzaam
rustig
makkelijke prater
praktisch
krachtig
vriendelijk
humoristisch
spontaan
analytisch
Intelligent
verbindend
doelgericht
vasthoudend
betrouwbaar
eerlijk
veelzijdig
duidelijk
nuchter
Open
belangstellend
tevreden
serieus
gedisciplineerd
ambitieuw
consequent
verantwoordelijk
moedig
zelfverzekerd
gemotiveerd
bescheiden
respectvol
enthousiast
nieuwsgierig
doorzetter
stabiel
ordelijk
tactvol
zelfstandig
oplettend
eierlijk
Vrolijk
zorgvuldig
geduldig
speels
ijverig
behulpzaam
gevoelig/sensitief



Korte pauze

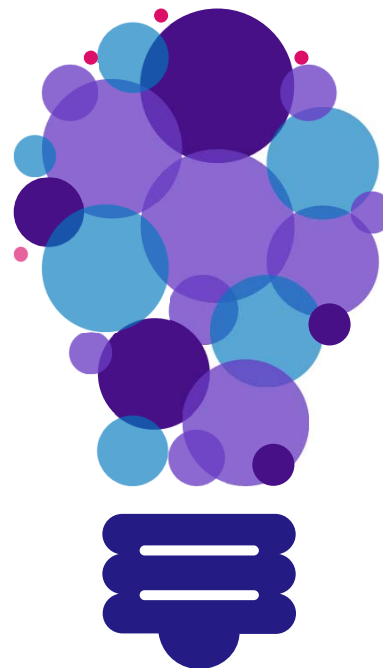
Motivatiefbrief

Kort en krachtig

CV niet herhalen

Website bedrijf

Verplaats je in de lezer



Onderdelen motivatiebrief

Aanleiding: origineel je enthousiasme voor de functie en bedrijf overbrengen

Motivatie: waarom ben je geïnteresseerd in het bedrijf, vertel eigen verhaal

Geschiktheid: waarom juist jij geschikt? Waarom past het jou zo goed? Wat onderscheidt jou van anderen?

Afsluiting: verwijzing naar cv en dat je graag een persoonlijk gesprek wilt en nogmaals enthousiasme benadrukken



Voorbeeld Motivatie Brief

Gemeente Borne
Afdeling HR
T.a.v. mevrouw H. Klaasen

Hengelo, 15 februari 2023

Betreft: werkervaringsplek medewerker burgerzaken

Geachte of beste mevrouw Klaasen,

Borne, de gemeente van de kleinschaligheid, betrokkenheid en die volop in ontwikkeling is. Waar je gezien wordt, ertoe doet en bijdraagt aan een beter Borne. Daar wil ik graag aan mee bouwen. In deze brief maak ik graag mijn interesse kenbaar voor een werkervaringsplek binnen uw organisatie, voor de functie van medewerker burgerzaken of vergelijkbaar.

Mijn werkgever biedt mij de kans om bij een andere organisatie werkervaring op te doen. Deze wil ik natuurlijk met beide handen aangrijpen. Hoe mooi zou het voor mij zijn om werkervaring op te doen binnen een functie die mij erg aanspreekt en waar ik denk dat mijn kwaliteiten het beste tot zijn recht komen. Ik ben beschikbaar voor een periode van drie maanden van maart tot en met mei voor 24 uur in de week.

Ik denk dat een functie van medewerker burgerzaken goed bij mij zal aansluiten. Een gevarieerde functie waar ik naast administratieve werkzaamheden ook contact heb met mensen. Het geeft me voldoening om mijn perfectionisme in administratieve taken en klantgerichte dienstverlening voorop te stellen. Hier krijg ik veel energie van. Ik ben in staat om goed te kunnen aansluiten bij verschillende doelgroepen, bezit over goede communicatieve vaardigheden en wil graag iets voor een ander betekenen.

Is jullie enthousiasme net zo groot als de mijne? Dan kom ik graag bij jullie op bezoek voor een kop koffie om de mogelijkheden te bespreken. Uiteraard ben ik bereid om mijn motivatie verder toe te lichten. Jullie reactie zie ik met veel belangstelling tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Anneke Staring

Bijlage: curriculum vitae

Estinea
T.a.v. mevrouw Klaas, HR-adviseur

Hengelo, 1 maart 2023

Betreft: Sollicitatie vacature Begeleider

Beste mevrouw Klaas,

Na het enthousiaste telefoongesprek met mevrouw Visch dacht ik: 'Gaaf! Hier ga ik voor!'.

Klaar voor een nieuwe uitdaging

Op dit moment werk ik als Verzorgende IG in de gezondheidszorg. De afgelopen vijftien jaar heb ik met veel plezier verschillende functies uitgevoerd. Het begint echter te kriebelen om iets anders te gaan doen binnen de zorg. Daarom voelt de overstap naar een volgende baan in de gehandicaptenzorg, waarbij ik gelijk een opleiding kan doen, als een mooie kans voor mij.

Als professional in de zorg heb ik veel ervaring opgedaan

In mijn loopbaan in de zorg ben ik begonnen als ondersteunend begeleider. Ik heb ouderen, gezinnen, gehandicapten begeleid bij dagelijkse praktische activiteiten. Omdat ik het belangrijk vind om mijzelf te ontwikkelen heb ik verschillende opleidingen gevolgd. Hierdoor ben ik nog breder inzetbaar geworden in de zorg en heb ik veel geleerd.

Samen een doel bereiken

Ik vind het belangrijk om bij de begeleiding van een cliënt gezamenlijk het doel helder te krijgen. Dit doe ik door te observeren en goed te luisteren. Dan volgt een plan van aanpak waarin we beschrijven hoe we dit gaan bereiken, voor zover dit mogelijk is. Het belang van de cliënt staat hierbij voor mij altijd centraal.

Het creëren van vertrouwen is een van mijn sterke punten

Een van de mooie dingen van mijn werk vind ik er te kunnen zijn voor anderen. Ik weet snel het vertrouwen te winnen van mensen waardoor ze veel met mij delen. Hierdoor kom ik sneller tot de kern en weet ik hoe ik diegene het beste kan helpen. Mijn passie voor de zorg maakt dat ik mijn werk erg graag doe.

Ik ben toe aan de volgende stap in mijn carrière

Het zou erg mooi zijn om mij te ontwikkelen in een nieuwe functie bij **Estinea**. Met belangstelling kijk ik uit naar uw uitnodiging voor een persoonlijk kennismakingsgesprek.

Met vriendelijke groet,

Silvia Klepper

Bijlage: curriculum vitae

Afsluiting dag 1 workshop 'Solliciteren hoe begin ik?'

Opdracht voor de volgende keer



Bedankt voor je aanwezigheid!



We zien je graag op dag 2!