

WORKSHOP SYMPOSIUM 'ZO BEHOUD JE STARTENDE
ZORCPROFESSIONALS

HOE BOUW JE AAN ZELFVERTROUWEN?



DE *BASIS* VAN ZELFVERTROUWEN

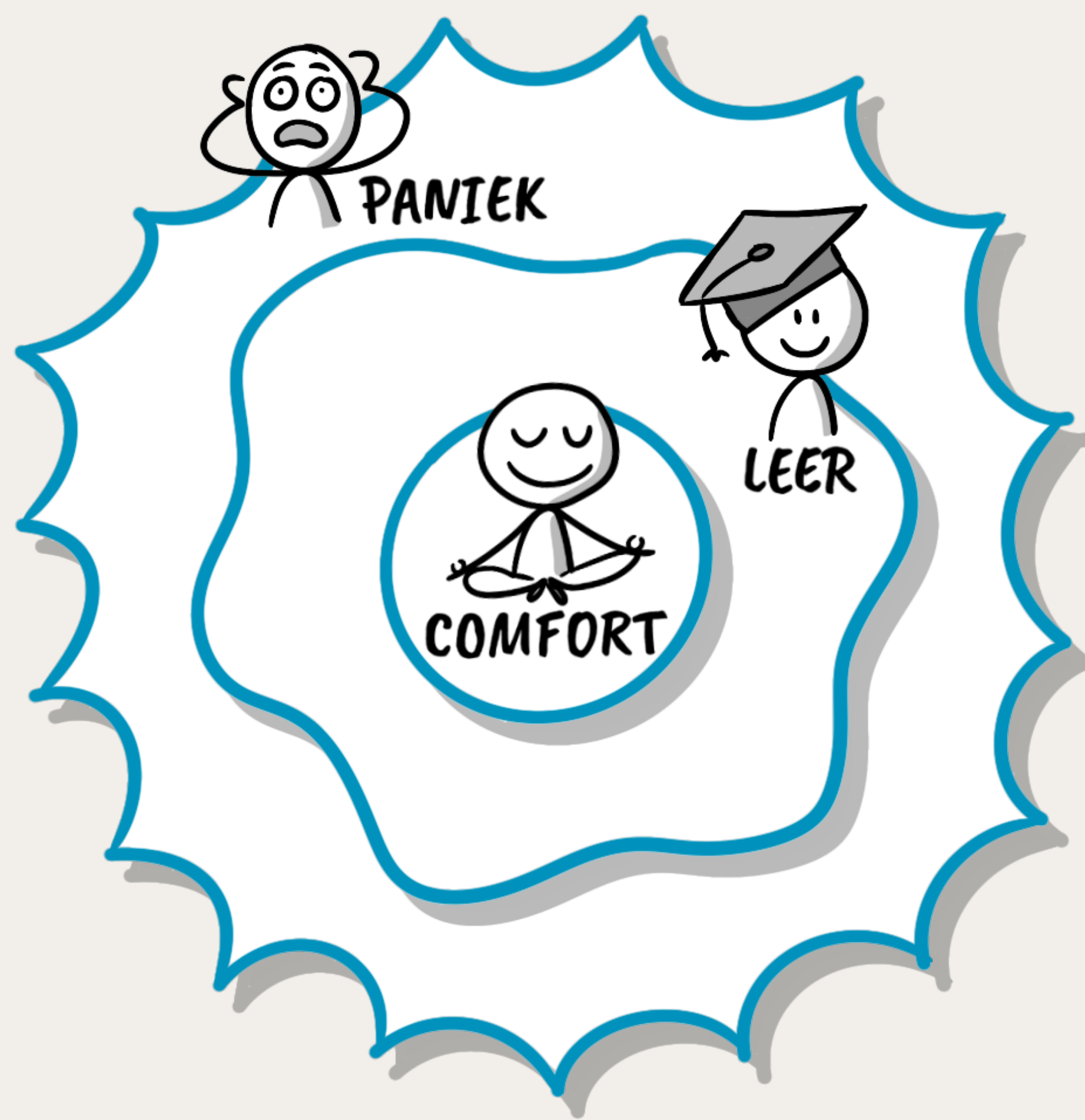
4 bronnen van self-efficacy

- 1. Ervaring opdoen**
- 2. Observatie van anderen (rolmodellen!)**
- 3. Positieve feedback en reacties van anderen**
- 4. Hoe je omgaat met stress en spanning**

Welke bron herken jij als belangrijkste voor jezelf?

Vul aan & schrijf op

- ☞ "Mijn collega's waarderen aan mij dat...
- ☞ "Ik voel me sterk in mijn werk als...
- ☞ "Patiënten vinden mij...



Hoe werkt ontwikkelen en leren?



Terug in de tijd

1. Stel je voor dat je terug in de tijd kon gaan en jezelf een boodschap kon geven op je eerste werkdag. Wat zou je zeggen?

2. Schrijf dit op

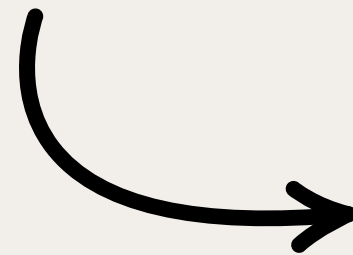
○

3. Delen in tweetallen (5 min):

- **Stel dat je nu een nieuwe collega spreekt. Wat zou je tegen hen zeggen?**
 - **Welk advies zou je geven?**
 - **Welke kleine acties zouden helpen?**
 - **Wat zijn korte tips of bemoedigende woorden?**

HOE BOUW JE ZELFVERTROUWEN?

Scan me



LET'S CONNECT



NELLEKE REMPE

**COACH | TRAINER | AUTEUR |
ADVISEUR L&D**

WELKOM@NELLEKEREMPE.NL



JANUARI 2025