

A woman with dark curly hair, wearing a white lab coat over a dark top, is smiling and looking towards the camera. She is sitting at a wooden table in a bright, modern office or meeting room. On the table, there is a laptop, a glass of water, and some papers. In the background, another person is partially visible, and the room has large windows and a modern interior design.

Welkom

Workshop

‘Verandervermogen in de Zorg’

TAZ Congres Zeggenschap in actie: bouw mee aan de zorg van morgen

4 nov 2025

Debbie Coenraats en Carolijn van Wesemael

ZELFTEST > WELK ZORGTTYPE BEN JIJ?

ZorgDetoX zelftest

Ben ik verslaafd aan zorg geven?

Beantwoord de 12 stellingen eerlijk.
En nee.... "voor de cliënt" invullen telt niet.

Antwoord met:

- A = Nee joh, natuurlijk niet!
- B = Tja... soms misschien wel een beetje
- C = Ja, en ik heb er stiekem ook last van?
- D = Absoluut. Het is een van mijn grootste valkuilen.



Zorgen is mijn tweede natuur

1. Ik voel me pas écht nuttig als ik iemand anders heb geholpen.



2. Ik vind het moeilijk om nee te zeggen als een collega of cliënt iets extra's vraagt.



Mijn tijd = andermans tijd



De uitslag

A = 0 punten

B = 1 punt

C = 2 punten

D = 3 punten

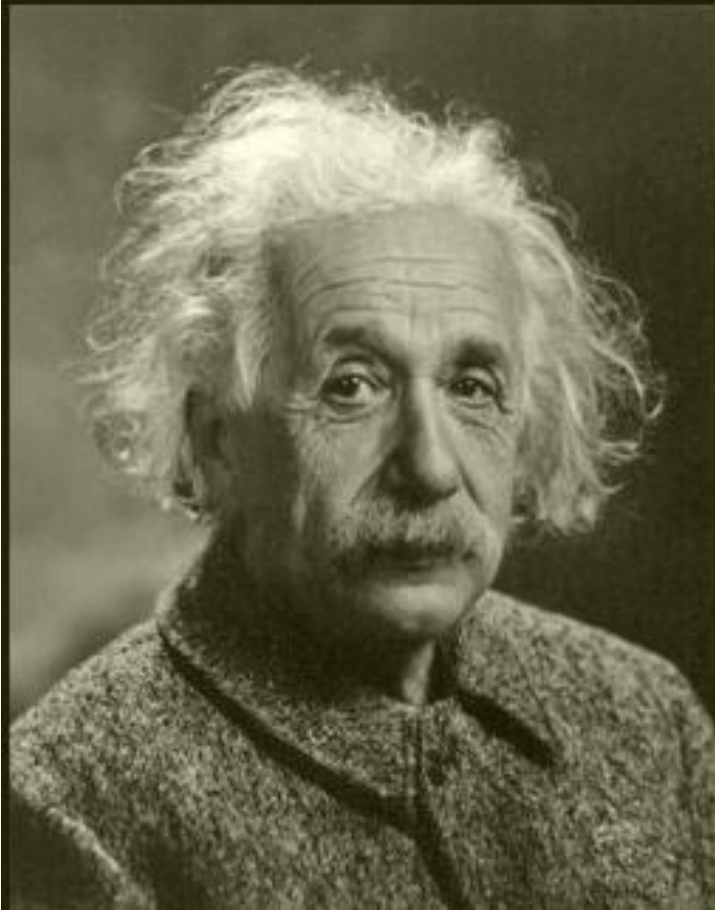


Samen werken we aan
arbeidsmarktvoorwaarden, zodat
iedereen de zorg krijgt die hij
verdient.

Agenda

1. Welkom
2. Veranderbeweging > Ontwenningsskliniek ZorgDetoX
3. Medemakerslab
4. Ervaringen uitwisselen
5. Afsluiting

Een “toekomstbestendige,
adaptieve zorg- en welzijnssector”
die voorbereid is
op de uitdagingen van morgen.



We cannot solve our problems with the same
thinking we used when we created them.

(Albert Einstein)

Activiteiten

Tijd

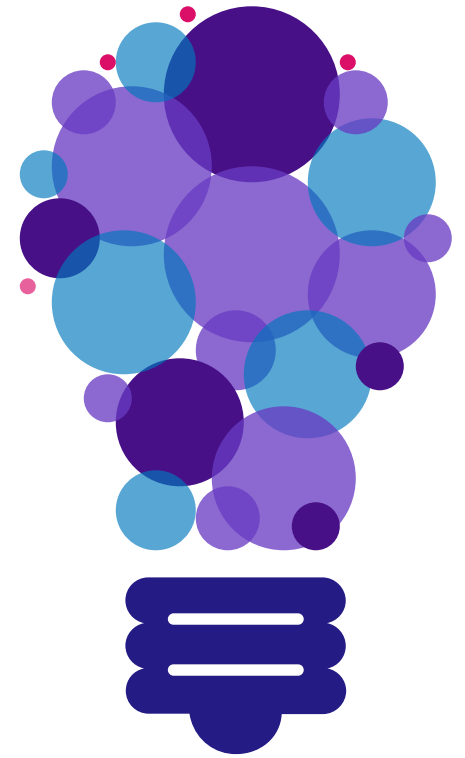


**Start
hier**

**Werken aan de oplossing
m.b.v. plan van aanpak**

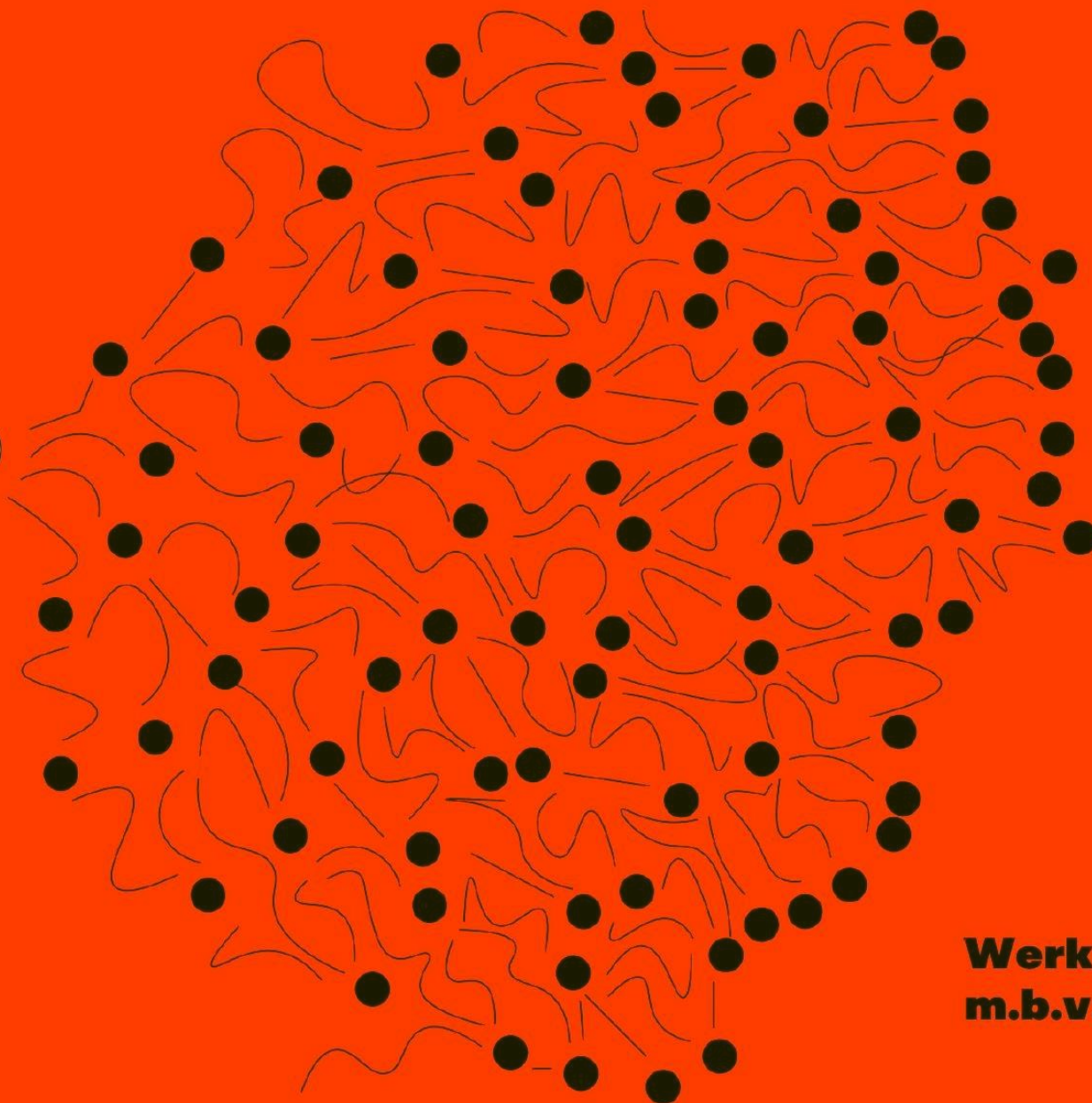
Als (mede)maker ben je
verliefd
op het vraagstuk

& niet op de oplossing



Activiteiten

**Start
hier**



**Werken aan verandering
m.b.v. maakkracht**

Tijd

Maakkracht

Agenderen - *Waakhond*

Onderzoeken - *Schatgraver*

Voorstellen - *Initiator*

Testen - *Verkenner*

Verankeren - *Waarmaker*

Social Design

Waakhond (agenderen)

- Maakt waarden zichtbaar, invoelbaar en bespreekbaar door een tastbaar ontwerp.
- Creert groot bereik d.m.v. media aandacht.



Ser-Vies

Iris de Kievith &
Annemarie Piscaer



Schatgraver (onderzoeken)

- Laat betrokkenen aangeven wat ze van betekenis vinden (waarden).
- Ontdekt mogelijkheden voor een andere omgang met het vraagstuk (Verrassende vondsten doen).

Mantelzorgsimulatie



Initiator (voorstellen)

- Maakt een nieuwe omgang *voorstelbaar* en *ervaarbaar*.
- Laat de *mogelijkheden* zien om in actie te komen.



Verkenner (Testen)

- Laat betrokkenen meedoen en meebeslissen (medemakers).
- Creëert meer eigenaarschap en zeggenschap (*agency*) voor betrokkenen.



**Burgerplatform, meten lucht
kwaliteit**

Waarmaker (verankeren)

- Creëert blijvende maakruimte.
- Zorgt dat stakeholders in hun kracht komen te staan en hun werk betekenisvol wordt.

Dutch design week

Startpunt: Maakkracht Ontwerpsessie HR mngers TAZ

Doel: ontvankelijkheid /verandervermogen van de teams vergroten

Kies een (menselijke) waarde die een belangrijke rol speelt in je werk

Waarde = eigenwaarde (zelfzorg)

We zijn niet goed in het stoppen met zorg (verlenen en vragen)

Bedenk een voorbeeld van (totaal andere) situatie waarin de omgang met die waarde heel goed gaat.

Dit doet denken aan verslavingsgedrag.

Vertaal de mechanismen van die situatie naar jouw werkp praktijk. Bedenk een passende naam.

Wat als we een ontwenningskliniek voor zorgverslaafden starten? We noemen het ZorgDetoX.

ZorgDetoX

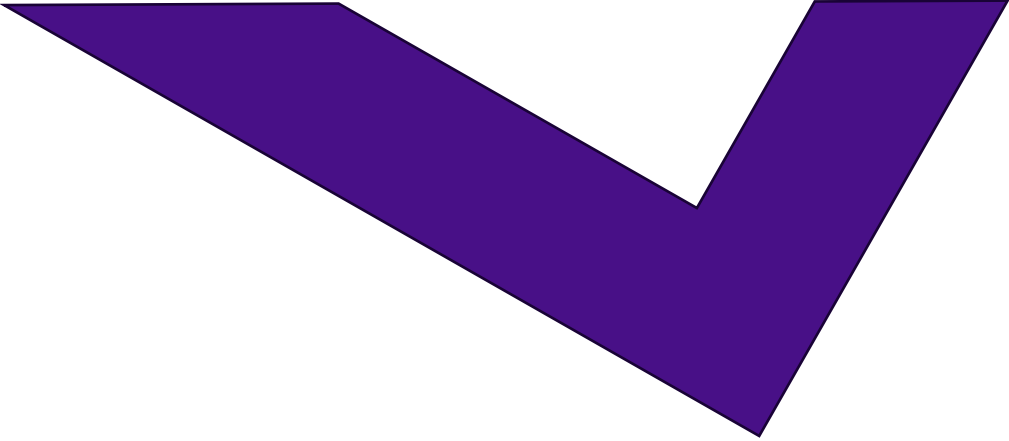
is een frisse, prikkelende (verander)beweging
Een creatieve en sociale interventie
die jou als medewerker, team of organisatie
helpt om weer een gezonde zorgcultuur te realiseren.

Niet door harder te werken, maar door anders te kijken naar onszelf
en de manieren waarop we zorg verlenen.

Door het vertrouwde los te laten
door met lef, creativiteit en plezier anders te doen, te experimenteren & samen te
bouwen....

.....aan een zorg- en welzijnssector die in staat is om in te spelen op de
uitdagingen van morgen.

ZORGDETOX



Zorgprofessionals die energie overhouden, zelfredzaam én veerkrachtig zijn.

Teams die de tijd en ruimte ervaren om met elkaar slimme oplossingen bedenken.

Burgers die sterker en zelfredzamer zijn.

Samenwerkingen in de keten die gericht zijn op echte waarde: minder administratieve ballast, meer ruimte voor innovatie en anders denken.

Zorg- en welzijnsorganisaties die klaar zijn voor de toekomst.



Maakkracht

Agenderen

Onderzoeken

Voorstellen

Testen

Verankeren

Verleiden

Herkennen & erkennen

Intake & zelfdiagnose

Behandelplan & behandeling

Nazorg & borging

Follow-up & Preventie

ZorgDetox

ZorgDetoX behandel interventies

Ontzorgen

Verminderen bureaucratie in zorg en welzijn

Schijf van 5

Cliënten ondersteunen bij behoud van zelfstandigheid en eigen regie over hun eigen leven.

Taak & functie differentiatie

Creëren van verschillende rollen, gebaseerd op competenties, vaardigheden en ervaringen waardoor taakdelegatie mogelijk is

V-model

Ontwikkelen van technologische competenties bij professionals

Oplossingen in informele zorg

Ouderen en mensen met chronische aandoeningen blijven zo veel mogelijk thuis.
Samenwerking tussen (in)formele zorgverleners wordt steeds belangrijker

Andere projecten:

Modulair opleiden
Flexpools
Regionaal werkgeverschap
Leerhub
Etc.

We maken zowel gebruik van BESTAANDE projecten en initiatieven als van compleet NIEUWE initiatieven die via deze maakkracht methode ontwikkeld worden.

Ideeën om het concept tot leven te laten komen

Online platform

Aanmelden
Zelftest
Uitleg concept
Kenniskbank

Theatervoorstelling

Ludieke, prikkelende
voorstelling om noodzaak
over te brengen & de
gewenste situatie

Interactieve game

Uitnodigen tot interactie en
inspiratie. Wat zijn gevolgen
van je keuzes?

Podcast

Ervaringen & best practises
delen.
Kennisuitwisseling

Zelftest

Inzicht krijgen (erkennen en
herkennen) & het gesprek
voeren. Agenderen.

Drug alley

Manier om fysiek te ervaren
wat de huidige manier van
werken met je doet.

Zorgvrije ruimte

Plek waar je op je werk
helemaal los komt van de
dagelijkse zorgpraktijk:
ontspanning

We zijn allemaal (mede)makers.

In iedereen schuilt een maker.

Systemische verandering vraagt om het versterken van het makerschap in ons allemaal.

Om zoveel mogelijk mensen de kans te geven iets bij te dragen vanuit hun passie, kennis en ervaring.

Ook jij kan deze rol pakken.

Doe mee!

Medemakers lab

Samen ontwerpen, testen en verbeteren van creatieve werkvormen. Die we per processtap van de ontweningskliniek in kunnen zetten.

Belangrijk is:

Vanuit het hart

Voelen en ervaren

Je bent niet alleen deelnemer maar ook medemaker

Lezen opdracht

Bedenken creatieve
werkvorm

of

Verder uitwerken
bestaand idee

Opbrengst delen
en aanscherpen

En dan gaan we nu mede-maken....!

Rapp up

**Wat neem je hiervan mee naar je eigen
organisatie....?**

Blijf aangehaakt!

ZorgDetoX wordt de komende tijd getest en doorontwikkeld. Nieuwsgierig naar het vervolg? Zet jezelf op onze mailinglist (scan de QR-code) en hoor als eerste wanneer ZorgDetoX écht beschikbaar wordt voor jouw organisatie.

Persoonlijk contact hierover?

Neem contact op met Carolijn van Wesemael via
06 100 446 04 of c.vanwesemael@wgvzorgenwelzijn.nl



DANK voor jullie aandacht!